

模擬訓練 齊心抗疫 共守民康

由 2020 年 3 月至 2021 年 3 月，那打素臨床模擬訓練中心（NCSTC）在港島東醫院聯網總監陸志聰醫生及聯網護理總經理許子斌先生的支持下，聯同感染控制組、深切治療部、內科呼吸組及護理部開辦了 40 餘班新冠肺炎臨床模擬訓練，範疇由聯網各醫院拓展至其他醫院聯網。



COVID 跨聯網訓練系列：利用螢光顯影技術，呈現照顧患者時的環境及自身沾染。

疫情初期，中心總監梁玉華醫生與教學團隊利用螢光顯影技術，製作了一套有關臨床自身及環境沾染的教學短片，從而加強同事的危機意識。短片得到廣泛認同，及後，團隊在短時間內籌備一系列模擬訓練課程應對疫情。

中心副總監陳銘賢醫生及中心護理統籌主任蔡承智資深護師解釋，當時留意到確診個案上升，同事對臨床應變及感染控制的訓練有需求。課程其中一個特色是持續整合及更新疫情最新情況、國際文獻和治療指引，並加入 CRM 優化團隊管理概念，從而加強同事應對疫情的信心和能力。



COVID 訓練系列：以科學實證，為學員展示及量化雙手持面罩能減少泄漏，減低沾染機會。

內科呼吸組羅以達醫生表示教學時既是講者，也是聆聽者、更是學習者，令他獲益良多。留意到不同專科的同事訓練時積極投入，能與他們共事必定是夢幻組合！

青年護士 COVID 訓練系列：為青年護士重溫提取樣本時的注意事項，提升同事感染控制意識及採樣準確度。



深切治療部部門運作經理關婉芬女士回想當時疫情嚴峻，不同專科同事「臨危受命」被派到深切治療部。NCSTC 及時為他們「度身訂造」模擬訓練，對部門有幫助。

護理部高級護理主任周麗甜女士認為 NCSTC 能針對不同部門提供課程，提升醫護的抗疫能力，更建議將部分內容制作成網上教材，以供更多醫護人員參考。

梁醫生總結課程的成功，有賴於團隊合作無間，良好溝通。而模擬訓練能把知識和臨床技巧應用於教學中，突顯模擬訓練及優化團隊管理的協同效應，達到同心抗疫，共守民康。



COVID 基礎呼吸機訓練：除參與個案演練外，亦教授呼吸機基礎應用，增強聯網同事對呼吸機的應變技巧。



COVID 綜合訓練系列：利用螢光顯影及霧化技術，展現細菌病毒過濾器在霧化程序上的重要性。



COVID 深切治療基礎訓練：除基礎深切治療知識外，學員參與個案演練，應付呼吸機及隔離病房緊急情況處理。